

# Термальные источники (7 дней/6 ночей)

## 1 ДЕНЬ

### 14:30 Заезд

На базу отдыха

### 14:30 Обед

По программе. Знакомство с инструктором

### 15:00 Экскурсия в Хаджохскую Теснину.

Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит. Протяженность маршрута 4 км.

### 18:00 Ужин

По программе.

### 19:00 Поездка к термальным источникам

Хороший, полезный отдых после дороги. Вы зарядитесь положительными эмоциями отступит усталость, а сон будет крепким и сладким! Комплекс Водная Ривьера- замечательное место для семейного отдыха!

## **2 ДЕНЬ**

### **09:00 Завтрак**

По программе.

### **10:00 Конная прогулка**

Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

### **14:00 Обед**

По программе

### **15:00 Купаемся на слиянии двух рек "Белая" и "Дах"**

Загораем, фотографируемся

### **18:00 Ужин**

По программе

### **19:00 Поездка на геотермальный источник.**

В вашем распоряжении будет 4 больших бассейна с проточной водой из геотермального источника, ещё один детский и один бассейн с холодной водой. Активированная кремнием вода расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний, и используется в косметических целях, кожа становится гладкой и красивой.

## **3 ДЕНЬ**

### **09:00 Завтрак**

По программе.

### **10:00 Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами**

От первого водопада, называемого "Шум" до второго - "Каскадный" - около 750 м. Самым красивым признан третий водопад "Сердце Руфабго". Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья, сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эхо. "Сердцем Великана" зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду

### **14:00 Обед**

По программе.

### **15:00 Купаемся на слиянии двух рек "Белая" и "Дах"**

Загораем, фотографируемся

### **18:00 Ужин**

По программе

### **19:00 Поездка на геотермальный источник.**

Отдых

## **4 ДЕНЬ**

### **09:00 Завтрак**

По программе.

### **10:00 Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято - Михайловский монастырь.**

Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых "сломали копыа многие ученые мужи", имеют общие корни со знаменитыми мегалитическими сооружениям на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.

Существует легенда, что в подземной части Свято - Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов. Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер - келий монахов.

Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. Вы сможете искупаться в святом источнике.

Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

### **14:00 Обед**

По программе.

### **15:00 Купаемся на слиянии двух рек "Белая" и "Дах"**

Загораем, фотографируемся

### **18:00 Ужин**

По программе

### **19:00 Поездка на геотермальный источник.**

Отдых

## **5 ДЕНЬ**

### **09:00 Завтрак**

По программе.

### **10:00 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе**

Высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на

трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры- уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров.

Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

## **14:00 Обед**

На маршруте

## **16:00 История создания адыгейских сыров**

Сырная дегустация

## **18:00 Ужин**

По программе

## **19:00 Поездка на геотермальный источник.**

Отдых

# **6 ДЕНЬ**

## **09:00 Завтрак**

По программе.

## **10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль.**

Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп.плату) и подышать свежим горным воздухом.

## **14:00 Обед**

На маршруте

## **15:00 Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного Моря**

Инструктор познакомит Вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис

## **18:00 Возвращение на базу**

Отдых

## **19:00 Ужин**

Посиделки у костра. Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели. Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

# **7 ДЕНЬ**

## **09:00 Завтрак**

По программе.

## **10:00 Окончание программы тура**

Уезжаем, чтобы обязательно вернуться!!!

\*Данная программа является ориентировочной. Окончательная программа тура выдается по прибытии.