

Курортный Памир (7 дней/6 ночей)

1 ДЕНЬ

Встреча в аэропорту, размещение в гостинице. Завтрак.

Переезд в национальный парк "Кыргыз-Ата". Прогулка по живописному урочищу в предгорьях Алайского хребта, знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. Дегустация кумыса и обед в юрте кочевников. По желанию - катание на лошадях. Возвращение в Ош.

Время в пути: 3 часа; перепад высот: +400 м, -400 м.

Питание: завтрак, обед.

Ночь в гостинице.

2 ДЕНЬ

Переезд по Большому Памирскому тракту в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) с прекрасным видом на семитысячник - пик Ленина.

Прибытие в лагерь, размещение, обед.

Прогулка на Луковую поляну (3800 м) - заповедный луг, где растет дикий зеленый лук, и обитают десятки сурков. В разгар памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый цветочный ковер.

Время в пути: 3 часа; перепад высот: +200 м, -200 м.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

3 ДЕНЬ

Время в пути: 4-5 ч; перепад высот: -200 м, +200 м.

Легкая прогулка по долине Ачик-Таш с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.

Возвращение в лагерь. Кулинарный мастер-класс по приготовлению узгенского плова.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

4 ДЕНЬ

Время в пути: 6 ч; перепад высот: -100 м, +100 м.

Главная достопримечательность сегодняшнего дня - озеро Тулпар-Кёль. Озеро священо. Местное население считает, что нельзя жить на его берегах, нельзя брать воду, купаться, поить скот и ловить рыбу. По словам местных чабанов, приходиться к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, можно окунать больные части тела или окроплять их водой - обязательно получишь дар исцеления.

Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. Демонстрация национальных нарядов, фотосессия. Катание на яках.

Возвращение в лагерь.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

5 ДЕНЬ

Время в пути: 6-7 ч; перепад высот: +600 м.

Маршрут пролегает через уже знакомую Луковую поляну, красивый каньон левого притока реки Ачик-Таш и небольшой живописный водопад. С перевала открывается необыкновенный вид на вершину XIX Партсъезда (5920 м), пик Спартак (6183 м), грандиозный снежный семитысячник - пик Ленина (7134 м) и его одноименный ледник.

Возвращение в лагерь.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

6 ДЕНЬ

Время в пути: 4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Подъём до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину, величественный Заалайский хребет и его главную вершину - пик Ленина (7134 м).

После обеда - переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чиирчик (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице.

Питание: завтрак, обед.

Ночь в гостинице.

7 ДЕНЬ

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

Питание: завтрак.

*Данная программа является ориентировочной. Оператор оставляет за собой право на незначительные изменения в программе