

Легенды Гималаев и Горячие источники (12дней/11ночей)

1 ДЕНЬ

Прилет в Катманду - столицу Непала (1400 м). Встреча в аэропорту с приветствующими шарфами (хада) и трансфер в отель, размещение и отдых. Вечером можно прогуляться по извилистым древним улочкам и влиться в атмосферу мистического городка. Ночь в отеле.

2 ДЕНЬ

Завтрак. Экскурсии: во дворец площади Дарбар - сердце Катманду и его исторический центр; в дом-храм Живой Богини Кумари - покровительница Королевский Династий. Отъезд до Годавари - одно из красивейших священных мест в мистической долине Катманду. Гостей со всеми мира влечёт сюда бассейн с кристально чистой водой, созданный, согласно легенде самим Шивой, который любил прогуливаться в здешних местах со своей супругой Парвати. Бирюзовый цвет воды в Священном Бассейне, красота окружающей природы и неземная тишина действительно очищают тревожащие эмоции, успокаивают и наполняют человека неземным умиротворением.

Вода из этой купальни обладает чудо-свойствами - она способна смыть грехи, омолодить тело и излечить от болезней. Это одно из 21 Сакральных Мест Тибетского Буддизма.

В древний город Патан - столица княжества в долине Катманду. Город нередко именуют названием на санскрите - Лалитпур. Это один из крупнейших городов Непала, чаще всего его считают старейшим и прекраснейшим из трех королевских городов в долине Катманду. Город расположен на нагорье южного берега священной реки Багмати. Он был построен в центре древнего высохшего озера под названием Нагдаха в 3 веке до н. э. царем Ашокой из династии Маурья. Посещения: Дворцовой площади и Королевского Дворца, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др. Ночь в отеле.

3 ДЕНЬ

Завтрак. Экскурсии: в индуистский храм Чангу Нараян - один из старейших храмов Вишну в долине Катманду. Основанный еще в 325 году нашей эры, он является одним из самых красивых и исторически важных сооружений в Непале. Однако подлинными жемчужинами Чангу Нараяна являются каменные, деревянные и металлические резные фигурки периода Личхаваи (4-9 века) во внутреннем дворе, окружающем главный храм. В средневековый город

Бхактапур (9 в), основанный в 9 веке лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом. Его неповторимую архитектуру можно ощутить, пройдя по Королевским покоям Дворца 55 окон, старинным улочкам и площадям, побывав у храмов Ньятопола, Байравнат и на бывшей главной площади города Дьятатрея, где находятся индуистские монастыри 15 века и знаменитое резное окно Павлина – символ Непала. Переезд в горный курорт Нагаркот (ок 2 ч, 2200 м). Великие Гималаи поражают неисчерпаемо богатые формы

скал, фантастика их нагромождений, бесконечно богатство цвета от глубоких бархатистых синих тонов до пурпурных, золотистых, серебристо-«лунных» отливов, а над ними – синее небо, почти чистый кобальт, на фоне которого «далекие пики режутся ярко-белыми конусами. Прибытие, размещение и отдых. Закат солнце! Ночь в отеле.

4 ДЕНЬ

Завтрак и чаепитие с видом на Великие Гималаи! Особенно прекрасно и ни с чем не сравнимо зрелище «заката и восхода солнца» над пиками Большого Гималайского хребта, которое удалось отразить в своих картинах только Николаю Рериху. Отъезд до Катманду.

Прибытие, размещение и отдых. По желанию посещение: тибетского доктора (диагностика работы организма по пульсу + лекарство на гималайских травах за допол. плата).

Ночь в отеле.

5 ДЕНЬ

Завтрак. Отъезд рано утром в горный курорт Покхара (ок 6 ч, 827 м). Город вытянулся вдоль прекрасного озера Фева у подножия горы Маччапучре (6977 м), снежная вершина которой отражается как белый корабль в спокойной зеркальной глади озера. Столь живописное место расположение и максимальная близость Гималаям обеспечила Покхаре заслуженную славу одного из красивейших мест Мира, открывающее взору все великолепие самых высоких заснеженных вершин. Город встречает вас запахом свежести и горного приволья. После небольшого отдыха, экскурсии: Водопад Дэвида, Пещера Шивы, созданной самой природой в одной из сталактитовых пещер и Лагерь Тибетских Беженцев. Вы также получите удовольствия от прекрасной прогулки на лодке по озеру Фева до островного храма Барахи Дурга. Во время прогулки по озеру Фева вы можете услышать живую музыку поющих гималайских цикад, их звук успокаивает и расслабляет! Услышать волшебное пение цикадных трелей может каждый человек, любящий природу и понимающий её звуки. Ночь в отеле.

6 ДЕНЬ

Завтрак. Начальной точкой маршрута будет Наяпул (1070 м), лежит в полутора часах от Покхары. Отсюда мы отправимся в красивую долину Гандрук (1940 м). Трек займет около 5-6 часов. Селение Гандрук можно считать центром традиций народа Гурунг, говорящего на своем собственном языке тибетской группы и сохраняя самобытный стиль строительства домов. История народа насчитывает 8-9 тысяч лет, но уклад жизни сохранился с древнейших времен. Посещение Музей народа Гурунг - здесь можно увидеть предметы быта народа, которые используются до наших дней. Музей был открыт в 1998 году на деньги жителей с помощью

туристической организации АСАР. В хорошую погоду с Гандрук открывается пик Мачапучаре (6993 м) (Рыбий хвост), единственная в регионе, на которую ни разу не было восхождений, считается в Непале священной горой, дом Бога Шивы, и объявлена закрытой для альпинизма. Ночь в лодже.

7 ДЕНЬ

Завтрак. Мы продолжаем свой трек до Джину Данда (1780 м). Трек займет около 4 часа. Джину Данда большая затерянная деревушка на склоне горы, имеющую свою достопримечательность – Горячие Природные Источники по соседству с горной рекой Модикхой. Их в горном селении всего три – Термальные Природные Ванны (эликсир молодости), они не большие, чистые, тёплые и целебные! Это блаженство - лежать в горячей воде и слушать звук бегущей рядом бурным горным потоком реки. Отсюда можно обозревать дикие живописные пейзажи, великолепные бархатистые холмы покрытые в зеленые леса и чистейший горный воздух, пронизанный дикой природой. Вечером любимся звёздами, наслаждаемся тишиной и непальским чаепитием! Ночь в лодже.

8 ДЕНЬ

Завтрак. Целый день на природных горячих термальных источниках! Целебные свойства горячих природных источников были известны на протяжении многих веков в Гималаях для лечения от всех недугов. Воды термальных источников полезны для здоровья, молодости и красоты. После купания в источниках вы почувствуете прилив сил и бодрости, исчезнет чувство усталости и состояние стресса. Пейзажи Гималаев: Южная Аннапурна (7219 м) на фоне потрясающего рассвета, гималайские деревушки в утопающих цветах, бархатистые террасы, горные ручьи и волшебные водопады, бамбук и рододендроны, лианы и индуистские храмы. Закат солнце. Ночь в лодже.

9 ДЕНЬ

Рассвет в Гималаях! Завтрак. Продолжение трека до Сяули Базар (1220 м), время ходьбы около 5 часов. Отъезд до Покхары (ок 2 ч) и трансфер в отель. Отдых. Вечером прогулка по городку и покупка этнических сувениров. Ночь в отеле.

10 ДЕНЬ

Утром легкая прогулка на вершину холма Саранкот (ок 2 ч) и встреча «восхода солнце» над пиками Аннапурны. Саранкот - горная деревушка со смотровой площадкой на холме высотой 1590 метров над уровнем моря и возвышающийся над берегом живописного озера Фева. В это время с Саранкота при хорошей погоде открывается потрясающий вид на Гималаи в прозрачном утреннем свете и просыпающийся у подножья долина Покхара. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой - так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной! Обратно в отель. Завтрак. Отъезд до Катманду (ок 6 ч). Сказочные горы и

обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют вас на всем пути. Прибытие, размещение и отдых. Ночь в отеле.

11 ДЕНЬ

Завтрак. Экскурсии: в индуистский храмовый комплекс Пашупатинатх , основан в 7 веке. Он входит в четверку известнейших священных индуистских святилищ Шивы. Здесь можно увидеть древние индуистские храмы и каменные изваяния (7-8 вв), странствующих святых-садху и понаблюдать за индуистскими обычаями. К буддийской ступе Боуднатх (5 в) - является самым большим и самым важным буддийским святым местом во всем Непале. Ступа прославилась во всем Гималаях благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять.

Она содержит реликвии буддийского мудреца, части тела Будды, священные тексты и другие церемониальные предметы. Каждое вращение молитвенного круга эквивалентно чтению мантры, выбитой на нем одиннадцать тысяч раз. К буддийской ступе Сваямбуднатх (более 2 тыс. лет) - одна из самых священных ступ в Непале, находится на вершине холма на западе Долины Катманду. Холм Сваямбунатх, как говорил Трилшук Ринпоче был благословлён тысячами будд и будет ещё благословлён всеми буддами этой калпы, а Далай-Лама VII говорил, что эта ступа - источник счастья всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют «в 13 миллиардов раз» большую силу. Вечером - п ривествующий традиционный ужин с непальской кухней и танцами. Ароматные специи, сочные овощи, экзотический способ представления еды, делает кухню столь же интригующей, как и вся оригинальная культура страны. Ночь в отеле.

12 ДЕНЬ

Завтрак. Освобождение номера в

12:00. Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду. По желанию Полет над Гималаями (допол. плата: 290 долл на чел, время полета ок 1 ч). Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (83 м) и др. Обратно в отель.

*Данная программа является ориентировочной. Оператор оставляет за собой право на незначительные изменения в программе